

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ШКОЛА № 167" ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САМАРА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ШКОЛА № 167" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Дата: 2026.09.01 16:01:50 +04'00'

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
МБОУ "Школа №167" г.о.
Самара

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Школа
№167" г.о. Самара
А.А. Логинова
Протокол №приказ №270-од
от "28.08.2026"

Протокол №протокол №1
от "28.08.2026"

СОГЛАСОВАН:
на заседании Совета
МБОУ «Школа № 167» г.о. Самара
(протокол №1 от 28.08.2026)
Секретарь
Совета Школы Е.В. Ластухина
«28»_августа_2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативная база уровень НОО:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- ООП НОО МБОУ «Школа № 167» г.о. Самара, утвержденная приказом от 28.08.2026г. №270-од;
- Устав МБОУ «Школа № 167» г.о. Самара (утверждён распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара 18.04.2024 № 1266);
- Календарный учебный график (КУГ) МБОУ «Школа № 167» г.о. Самара

(согласован Советом школы, принят Педагогическим советом, утверждён директором МБОУ «Школа № 167» г.о. Самара 28.08.2026).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней;

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый). В адаптационный период уроки по

предметам также проводятся в форме игр, экскурсий, театрализаций, на свежем воздухе, чтобы снизить когнитивную нагрузку.

Продолжительность выполнения домашних заданий:

- домашнее задание в 1 классе отсутствует.
- во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учитель заполняет ЭЖ в день проведения урока (тема урока, домашнее задание) не позднее окончания занятий 1 смены.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы православной культуры» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык во 2-4 классах осуществляется деление учащихся на подгруппы (при наполняемости 25 и более человек).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация в соответствии со ст.58 ФЗ №273 «Об образовании в РФ» проводится во 2-4 классах по всем предметам учебного плана в форме зачета

результатов четвертных аттестаций, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок в соответствии с Положением МБОУ «Школа №167» г.о. Самара «О форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы внеурочной деятельности из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам года

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений для обучающихся на дому, включает коррекционно-развивающую область (логопедические и психо-коррекционные занятия), направленную на коррекцию и формирование навыков адаптации обучающихся. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание, определяется Школой на основе рекомендаций ПМПК и ИПР обучающихся.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

План внеурочной деятельности предусматривает реализацию курсов внеурочной деятельности для разновозрастных групп. Программы внеурочной деятельности могут реализовываться как в отдельно взятом классе, так и в свободных объединениях обучающихся одной возрастной или разновозрастной группы. По заявлению родителей (законных представителей), обучающиеся на дому могут посещать курсы внеурочной деятельности с классом.

Направления внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Форма промежуточной аттестации
	Будь здоров!	секция	
	Подвижные игры	секция	

Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	секция	Спортивные соревнования, игры, конкурсы
Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	кружок	Выставки, творческие конкурсы
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	классный час, общественно-полезные практики	отчет
	Основы православной культуры	кружок	Выставки, творческие конкурсы
	Орлята России	кружок, общественно-полезные практики	выставки, спектакли
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хоровое пение	кружок	творческие конкурсы, спектакли, концерты
	Музыкальный театр	кружок	творческие конкурсы, спектакли
Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	кружок	научно-практические конференции, олимпиады, конкурсы
Интеллектуальные марафоны	Умники и умницы	кружок	научно-практические конференции, олимпиады, конкурсы
Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края	кружок, общественно-полезные практики	выставки, олимпиады, конкурсы
	Функциональная грамотность. Грамотный читатель	кружок	Проект, тестовая работа

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО 1-4 классы

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167» городского округа Самара

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
	1а	2а	3а	3б	4а	4б
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	2+1*	2+1*	2+1*	2	2
Итого	21	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*						
Итого	0	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782	782	782

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО 1-4 классы (обучение на дому)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167» городского округа Самара

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	3	3	3	3
Литературное чтение	2	2	2	1
Иностранный язык	0	1	1	1
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0,5
Изобразительное искусство	0,5	0,25	0,25	0,25
Музыка	0,5	0,25	0,25	0,25
Труд (технология)	0,5	0,25	0,25	0,5
Физическая культура	0,5	0,25	0,25	0,5
Итого	11	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	2	2	2	2
ИТОГО	13			
Количество учебных недель	33	34	34	34

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 167» городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю					
	1а	2а	3а	3б	4а	4б
Будь здоров!	1				1	1
Подвижные игры	1		1			
Динамическая пауза	2					
Школьный музей	1		1			
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Основы православной культуры	1		1		1	
Орлята России	1	1	1	1	1	1
Хоровое пение	1					
Музыкальный театр	1					
Основы логики и алгоритмики	1		1		1	
Умники и умницы	1			1		
Рассказы по истории Самарского края					1	1
Функциональная грамотность					1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	6	6	6	6	6
ИТОГО (выбор обучающихся)	11	10	10	10	11	11